

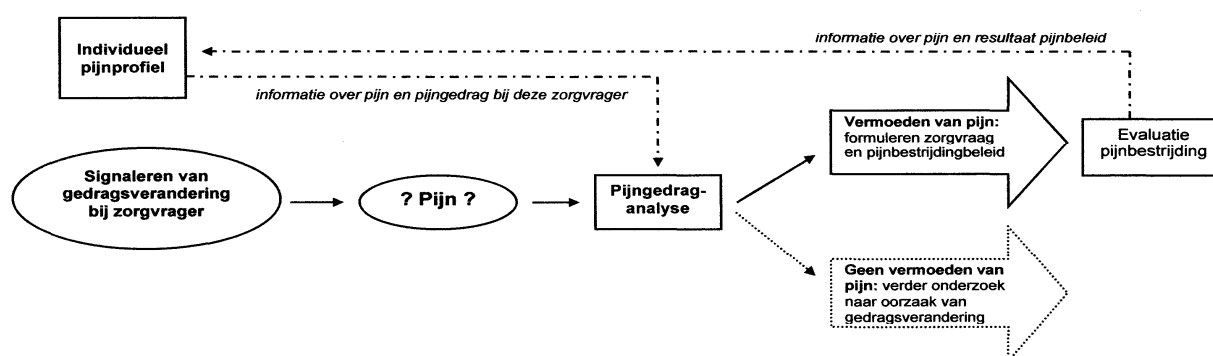
# Pijnprofiel en Pijngedraganalyse

Vaststellen en bestrijden van pijn bij verstandelijk gehandicapte zorgvragers met behulp van een pijnprofiel en pijngedraganalyse

C.G.M. Ketels & I. van Pluur

- **Doel onderzoek** een systeem te ontwikkelen waarmee hulpverleners in de praktijk beter pijn vast kunnen stellen en bestrijden bij verstandelijk gehandicapte zorgvragers.
- **Populatie** n = 40 ▶ 22 x z.e.v.g. + 3 x e.v.g. + 13 x m.v.g. + 2 x l.v.g. ◀ (21 ♀ & 19 ♂)

**Werkwijze pijnprofiel en pijngedraganalyse**



- **Pijnprofiel** aan de hand van vragen over pijnervaringen uit het verleden, de mogelijke pijngedragingen van de zorgvrager, specifieke pijn beïnvloedende factoren en de behandelmogelijkheden, wordt het persoonlijke pijnprofiel van de zorgvrager vastgesteld.
- **Checklist Individuele Pijnindicatoren** binnen het pijnprofiel worden de pijngedragingen van de zorgvrager met behulp van een checklist, met 79 pijnindicatoren, in kaart gebracht.
- **Pijngedraganalyse** is een richtlijn om gedragsveranderingen van een zorgvrager te analyseren aan de hand van zijn/haar persoonlijke pijnprofiel. Hiermee kan de pijn worden vastgesteld en vervolgens het pijnbeleid worden afgestemd op het pijnbeloop. De pijngedraganalyse bestaat uit een anamneseformulier, een plan van aanpak en een evaluatieformulier.
- **Conclusie** uit dit onderzoek blijkt dat hulpverleners met behulp van de checklist individuele pijnindicatoren beter in staat zijn om de pijngedragingen van de zorgvrager te benoemen. Het pijnprofiel kan met name voor hulpverleners die de zorgvrager niet zo goed kennen (nieuwe en tijdelijke hulpverleners) een goed hulpmiddel zijn om pijn tijdig te signaleren. De ontwikkelde instrumenten zijn bruikbaar en werkbaar in de praktijk.
- **Systeem van PijnGedragAnalyse** uit de resultaten van dit onderzoek is het systeem van PijnGedragAnalyse ontwikkeld. Zie de website [www.pijngedraganalyse.nl](http://www.pijngedraganalyse.nl)