



## Instrumenten voor pijngedraganalyse<sup>©</sup>

Het systeem van pijngedraganalyse (PGA) is opgebouwd uit een individueel pijnprofiel, een individueel pijnbestrijdingplan en observatielijsten.

Het systeem bevat 7 instrumenten die in de praktijk, onafhankelijk van elkaar, kunnen worden gebruikt om pijn bij zorgvragers met een verstandelijke beperking en beperkte communicatieve mogelijkheden op een objectieve en systematische manier vast te stellen.

<b>Pijnprofiel</b>	<b>1. - vragenformulier</b> <b>2. - checklist CIP</b>
<b>Pijnbestrijdingplan</b>	<b>3. - anamnese</b> <b>4. - plan van aanpak</b> <b>5. - evaluatie</b>
<b>Observatielijsten</b>	<b>6. - observatiechecklist OCIP</b> <b>7. - observatieschema OSP</b>

### PGA 1. Vragenformulier

Aan de hand van antwoorden op de vragen in dit formulier, wordt een overzicht verkregen van de pijnervaringen, de pijnbestrijding, aspecten die de pijnbeleving en de uiting van pijn bij de zorgvrager kunnen beïnvloeden.

### PGA 2. Checklist CIP

Dit is een overzicht met 80 gedragingen die mogelijk op pijn kunnen wijzen. Hierin kan door de hulpverlener aangegeven worden welke gedragingen bij deze zorgvrager mogelijk of zeker op de aanwezigheid van pijn kunnen duiden. Daarnaast bestaat de gelegenheid om aan deze checklist individueel specifieke gedragingen toe te voegen.

### PGA 3. Anamnese

Aan de hand van een aantal anamnesevragen worden de gesignaleerde gedragsveranderingen omschreven, nader onderzocht en beoordeeld.

### PGA 4. Plan van aanpak

Met behulp van een plan van aanpak wordt de wijze van pijnbestrijding uitgewerkt en vastgesteld.

### PGA 5. Evaluatie

Om te kunnen beoordelen of het plan van aanpak effectief is worden, met behulp van het evaluatieformulier, één of meerdere evaluatiemomenten gehouden. Tijdens de evaluatieperiode wordt gebruik gemaakt van een van de onderstaande observatielijsten.

### PGA 6. Observatiechecklist OCIP

De observatiechecklist bevat alle indicatoren uit de CIP. In deze observatielijst kan vooraf aangegeven worden welke indicatoren specifiek geobserveerd gaan worden om vervolgens te scoren hoe vaak deze worden waargenomen en in welke situatie. Na de observaties kunnen de scores worden geanalyseerd.

### PGA 7. Observatieschema OSP

Het observatieschema is een schema waarin door de hulpverlener zelf de specifiek te observeren indicatoren worden vermeld. Dit instrument leent zich vooral voor snelle en concrete observaties.

© Ketels, C.G.M.(2008)

*Pijngedraganalyse. Systeem voor het vaststellen en bestrijden van pijn bij zorgvragers met een verstandelijke beperking. Door: Falstaff Media ISBN: 978-90-77751-97-8*

[www.pijngedraganalyse.nl](http://www.pijngedraganalyse.nl)